

SIMONE STEY

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
SYSTEMISCHES COACHING



Wer in privaten oder beruflichen Veränderungsprozessen steckt, weiß wie es sich anfühlt, manchmal **nicht weiter zu wissen**.

Wer sich in einer schweren Lebensphase befindet oder große Herausforderungen zu meistern hat, fühlt sich oft alleingelassen und vermisst das **Gefühl der Leichtigkeit im Alltag**.

In meiner Arbeit als systemischer Coach **unterstütze ich Frauen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen**. Ich begleite sie auf dem Weg zu einem erfüllten und glücklichen Leben und zu mehr Leichtigkeit im Alltag.

Wer bin ich?

Zertifizierte Psychologische Beraterin, Psychologin (B.Sc.) und Systemischer Coach.

Ich bin Lebensliebende, Genießerin und Optimistin, Außerdem Mama, Hundebesitzerin und Inselbewohnerin. Sprachliebhaberin, Hobbygärtnerin, Reiki-Therapeutin und Kaffeetante.

Meine Vision:

Ich möchte Frauen in ihrem Sein bestärken und sie unterstützen, ihr Wohlbefinden zu priorisieren um ihr volles Potential leben zu können. ♡

Kontakt:

Telefon: +34-644 08 09 16 (whatsapp)
Instagram: @simone.stey

Mein Coaching zeichnet sich aus durch:

- ♥ einen geschützten neutralen **Denk-Raum** für dich und deine Herausforderungen
- ♥ **lösungsorientierte** Strategien und Methoden, neue Blickwinkel und differenzierte Lösungswege
- ♥ eine verständnisvolle, **wertschätzende Begleitung** während des gesamten Coachingprozesses

Meine Methodik:

Meine Arbeit ist geprägt durch die **systemische Theorie**, und basiert auf den Erkenntnissen der **Positiven Psychologie**: Im Coaching finden wir **Lösungen**, stärken **Stärken** und decken **Ressourcen** auf.

Beratungsanliegen:

Veränderungsprozesse, Lebenskrisen, Kommunikationsprobleme, Erschöpfung, Work-Life-Balance, persönliche Weiterentwicklung, depressive Verstimmung ohne Krankheitswert,

Webseite: www.simone-stey.com
Mail: info@simone-stey.com